

РЕЗОЛЮЦИЯ

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта», посвященной 85-летию ФГБУ СПбНИИФК (принята единогласно на итоговом заседании Конференции «28» сентября 2018 г.)

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта», посвященная 85-летию ФГБУ СПбНИИФК, состоялась в Санкт-Петербурге (Россия) 27-28 сентября 2018 года.

Организаторы Конференции – Министерство спорта Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» (ФГБУ СПбНИИФК).

Основание для проведения Конференции: приказ Министерства спорта Российской Федерации № 1123 от 28.12.2017 года об утверждении плана научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2018 году.

Председатель организационного комитета Конференции – директор ФГБУ СПбНИИФК, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук, доцент – **Сергей Алексеевич Воробьев**.

В начале конференции с приветственным словом к участникам конференции и поздравлениями с 85-летием ФГБУ СПбНИИФК обратилась **Фомиченко Татьяна Германовна**, директор Департамента науки и образования Министерства спорта Российской Федерации, д.пед.наук, профессор. Поздравления также поступили от Комитета по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга, НГУ им.П.Ф.Лесгафта, Паралимпийского комитета РФ, Федерации спорта инвалидов Санкт-Петербурга, РАА «РУСАДА», редакции журнала «Теория и практика физической культуры», центра научно-методического обеспечения, переподготовки и повышения квалификации специалистов по ФКиС при Министерстве физической культуры и спорта Республики Узбекистан и других гостей.

В работе конференции приняли участие специалисты-практики, научные работники, педагоги, тренеры, спортивные психологи, спортивные врачи, студенты, магистранты, аспиранты и соискатели различных государственных, негосударственных учреждений и международных организаций, специализирующиеся в области физической культуры и спорта, подготовке спортивного резерва, массовой и оздоровительной физической культуры, спортивной педагогики и смежных отраслей из России, Республики Беларусь, Республики Узбекистан, Израиля, Великобритании. Количество участников составило 213 человек из 51 организаций.

Целью Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта», посвященная 85-летию ФГБУ СПбНИИФК, являлось выявление актуальных проблем и определение перспектив развития физической культуры и спорта, создание условий для обмена научным и практическим опытом в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, олимпийского, паралимпийского и сурдлимпийского спорта.

На конференции были рассмотрены следующие основные вопросы:

1. Система спортивной подготовки – особенности и направления развития.
2. Научно-методическое сопровождение спорта высших достижений.
3. Основные направления и совершенствование борьбы с допингом в спорте.
4. Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта.
5. Перспективы адаптивного спорта и адаптивной физической культуры.
6. Физическая культура и спорт в образовательном процессе.
7. Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни.

Программа конференции 27 октября 2018 г. состояла из 17 пленарных докладов. Председателем пленарного заседания являлся директор ФГБУ СПбНИИФК Воробьев Сергей Алексеевич.

На пленарном заседании выступили:

- Евсеев Сергей Петрович - Член-корреспондент Российской Академии Образования, д.п.н., профессор;
- Лубышева Людмила Ивановна - РГУФК, Москва, д.п.н., профессор;
- Идрисова Гузель Зубаировна - Паралимпийский комитет РФ, к.м.н.;
- Баскакова Алла Петровна - вед. специалист Республиканский научно-практический центр спорта, Республика Беларусь;
- Тимофеев Владимир Дмитриевич - «Федерация дзюдо России», руководитель КНГ дзюдо, ФГБУ «ЦСП», Москва, к.п.н.;
- Хорькин Павел Иванович - Начальник отдела по терапевтическому использованию запрещенных субстанций РАА «РУСАДА», Москва;
- Изаак Светлана Ивановна - Зам. зав. каф. Российский университет транспорта (МИИТ), Москва, д.п.н., профессор и другие гости Конференции.

Программа конференции 28 октября 2018 г. включала в себя 3 секции:

- «Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта», посвящена 90-летию заслуженного деятеля науки РФ, д.б.н., профессора Рогозкина В.А.
- «Психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта».
- «Актуальные вопросы в области физической культуры и спорта».

Руководителями **секции № 1 «Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта»** являлись **Гольберг Н.Д.**, канд.биол.наук, доцент, зав.сектором биохимии спорта ФГБУ СПбНИИФК, **Назаров И.Б.**, канд.биол.наук, с.н.с. Института цитологии РАН. Было заслушано 11 докладов.

По итогам секционного заседания участники внесли ряд предложений в резолюцию Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта», посвященной 85-летию ФГБУ СПбНИИФК:

1. Необходимо комплексное научно-методическое обеспечение сборных команд РФ на всем протяжении годового цикла с участием в работе научных групп широкого круга специалистов для обеспечения научно обоснованного подхода к подготовке спортсменов.

2. Организовать подготовку специалистов по спортивной нутрициологии с целью обеспечения сборных команд квалифицированными спортивными диетологами/нутрициологами.

3. Направления научных исследований в области спортивной биохимии необходимо проводить с учетом современных достижений биологической науки. В эпоху расширяющихся инструментов в геномике, эпигеномике, транскриптомике, протеомике и метаболомике наряду с системной и вычислительной биологией подходы к анализу данных, новые идеи должны быть получены о потоках субстратов в метаболически активные ткани и молекулярной регуляции метаболизма упражнений

Руководителями **секции № 2 «Психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта»** являлись **Грецов А.Г.**, доктор педагогических наук, доцент, ФГБУ СПбНИИФК, **Винокуров Л.В.** кандидат психологических наук, доцент, с.н.с. ФГБУ СПбНИИФК. Было заслушано 14 докладов.

По итогам секционного заседания участники внесли ряд предложений в резолюцию Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта», посвященная 85-летию ФГБУ СПбНИИФК:

1. С учетом актуальности психолого-педагогических аспектов физической культуры и спорта как взаимодействия спортсменов, тренеров и психологов, предлагается включить в образовательную подготовку специалистов по спортивной психологии учебных дисциплин, раскрывающих основные аспекты теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Акцентировать внимание на сближении психологической науки с практикой подготовки спортсменов различных уровней квалификации.

2. Активизировать деятельность по психологическому сопровождению спортсменов в рамках работы комплексных научных групп, особенно в командных видах спорта.

3. Акцентировать внимание на необходимость расширения научных исследований, посвященных проблемам личности спортсмена и тренера, а также их взаимодействия.

Руководителями **секции № 3 «Актуальные вопросы в области физической культуры и спорта»** являлись **Ворошин И.Н.**, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий сектором ФГБУ СПбНИИФК, **Пухов Д.Н.** и.о. заведующего сектором ФГБУ СПбНИИФК. Было заслушано 14 докладов.

По итогам секционного заседания участники внесли ряд предложений в резолюцию Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта», посвященная 85-летию ФГБУ СПбНИИФК:

1. Необходимо внедрять в практику физической культуры и спорта инновации из смежных областей наук – медицины, биологии, биохимии, биомеханики, генетики.

2. Рекомендовать использовать принцип индивидуализации на основе учета генетической предрасположенности.

3. Необходима дальнейшая интеграция идей равных возможностей здоровых людей и людей с различными особенностями состояния здоровья за счет использования различных форм адаптивной физической культуры и паралимпийского спорта.

В ходе итогового заседания участниками Конференции единогласно принято решение:

1. Рекомендовать субъектам Российской Федерации, используя директивные материалы и документы, регламентирующие деятельность учреждений по спортивной подготовке, содействовать развитию физической культуры и спорта.

2. Использовать современные диагностические комплексы, компьютерные стенды для анализа педагогических, биомеханических, психофизических, физиологических и биохимических параметров, оценки соревновательной деятельности в практике физической культуры и спорта.

3. Усилить роль профессионально-педагогической подготовки специалистов с учетом актуальных проблем физической культуры и спорта.

4. Содействовать тиражированию опыта внедрения научно обоснованных технологий, методик, программ физкультурно-спортивной деятельности в журналах, рекомендованных ВАК, индексируемых в международных базах данных «Scopus» и «Web of Science» и других источниках информации.

5. Проводить работу по определению наиболее эффективной модели организационно-этических отношений между субъектами права, направленную на развитие физической культуры и спорта.

6. Интенсифицировать процесс разработки новых методических подходов развития физической культуры и спорта с использованием инновационных технологий и современных достижений спортивной науки.

Оргкомитет и участники конференции признают необходимость регулярного обсуждения актуальных проблем в области физической культуры и спорта.

Председатель организационного комитета

Директор ФГБУ СПбНИИФК



С.А.Воробьев