



Всероссийская научно-практическая конференция  
«Современные подходы и инновации в исследованиях молодых ученых  
в области физической культуры и спорта» 24-25 мая 2022 года  
г. Санкт-Петербург

## **ПРОГРАММА**

Всероссийской научно-практической конференции

**«Современные подходы и инновации в  
исследованиях молодых ученых в области  
физической культуры и спорта»**

24 - 25 МАЯ 2022

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский  
институт физической культуры»



Всероссийская научно-практическая конференция  
«Современные подходы и инновации в исследованиях молодых ученых  
в области физической культуры и спорта» 24-25 мая 2022 года  
г. Санкт-Петербург

24 мая 2022 года

Конференц-зал (1 этаж)

10.30 – 11.00 Регистрация

11.00 – 10.15 Приветственное слово представителя Министерства спорта РФ

**Приветственное слово директора института Воробьева С.А.**

**Модераторы конференции:**

Воробьев Сергей Алексеевич, директор ФГБУ СПбНИИФК

Лукманова Наталия Борисовна, зав. сектором подготовки и аттестации НПКиПК

**Доклады:**

- 11.20 - 11.30 **Белёва Анна Николаевна**, Новикова Наталья Борисовна ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДИКИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В ГОНОЧНОМ КОМПОНЕНТЕ ЛЫЖНОГО ДВОЕБОРЬЯ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ»
- 11.30 - 11.40 **Стецюк Татьяна Игоревна**, Абрамова Тамара Федоровна ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва  
ОЦЕНКА СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ПРЫЖКОВЫХ ВИДАХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТНОГО КОМПЛЕКСА «ОРТОГАТЕ»
- 11.40 - 11.50 **Зырянова Ирина Владимировна**, Смирнов Михаил Сергеевич, Гольберг Наталья Давидовна, Дорофейков Владимир Владимирович ФГБУ СПбНИИФК/ НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург  
«КАЛЬЦИДИОЛ КРОВИ КАК ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ АТЛЕТА»
- 11.50 - 12.00 **Сергеев Сергей Петрович**, Банаян Александра Анатольевна ФГБУ СПбНИИФК, Российский клуб хоккея, Санкт-Петербург/Москва  
«ОЦЕНКА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕЙНЫХ ВРАТАРЕЙ В СООТВЕТСТВИИ С ЭТАПАМИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
- 12.00 - 12.10 **Безднина Мария Сергеевна**, Макунина Ольга Александровна УрГУФК, г. Челябинск  
«ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ СЕНСОРНОЙ СИСТЕМЫ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В ДИНАМИКЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА»
- 12.10 - 12.20 **Шмидт Ирина Сергеевна**, Горская Инесса Юрьевна СибГУФК, г. Омск  
«ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПОЛИАТЛОНИСТОВ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ»
- 12.20 – 12.30 **Никитин Евгений Аркадьевич**, Мосунов Дмитрий Федорович ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«КОМПЛЕКС СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ НА ДИСТАНЦИИ 100 М СКОРОСТНОЕ АПНОЭ»
- 12.30 - 12.45 - **Технический перерыв**



Всероссийская научно-практическая конференция  
«Современные подходы и инновации в исследованиях молодых ученых  
в области физической культуры и спорта» 24-25 мая 2022 года  
г. Санкт-Петербург

**Доклады:**

- 12.45 - 12.55 **Борисов Евгений Геннадьевич**, Барябина Валентина Юрьевна  
ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«СПЕЦИФИКА ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГРЕБЦОВ С АМПУТАЦИЕЙ ВЕРХНИХ  
КОНЕЧНОСТЕЙ НА УРОВНЕ ВЫЧЛЕНЕНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ»
- 13.00 - 13.10 **Мордовцев Марк Георгиевич**, Винокуров Леонид Вячеславович  
ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ПО ЗИМНЕМУ  
ПЛАВАНИЮ ДЛЯ ЛИЦ ПЕРВОГО ПЕРИОДА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА»
- 13.10 - 13.20 **Аксенов Иван Андреевич**, ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ  
ЧАСТИ ТРЕНИРОВКИ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ,  
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В МЕТАНИЯХ»
- 13.20 - 13.30 **Николаев Максим Юрьевич**, Гребенников Андрей Иванович  
ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«АНАЛИЗ ПРАКТИКИ ПРИМЕНЕНИЯ УПРОЩЕННЫХ ИГР В ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ФЛОРБОЛИСТОВ»
- 13.30 - 13.40 **Агеев Евгений Владимирович**, Красноперова Татьяна Витальевна  
ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ПРИМЕНЕНИЕ МИОТОНОМЕТРИИ В СПОРТЕ – СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И  
ПЕРСПЕКТИВЫ»
- 13.40 – 13.50 **Ларионова Виктория Константиновна**, ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ВЫЯВЛЕНИЕ ПРЕДПОЧТЕНИЙ В ВЫБОРЕ ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ У ЛИЦ  
ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА (на примере ЦФКСЗ «ЦАРСКОЕ СЕЛО»)»
- 13.50 - 14.00 **Юрченко Татьяна Ивановна**, Баряев Алексей Алексеевич  
ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ  
СО СТЕРТОЙ ДИЗАРТРИЕЙ»
- 14.00-14.10 **Шуняева Надежда Владимировна**, Банаян Александра Анатольевна  
ФГБУ СПбНИИФК/СПбГУ, г. Санкт-Петербург  
«ДИНАМИКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЛЫЖНИКОВ ГОНЩИКОВ НА  
ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ 2022 ГОДА»
- 14.10 - 14.20 **Леменовская Евгения Викторовна**, Красноперова Татьяна Витальевна  
ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА ПОСЛЕ  
COVID 19 СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
- 14.20 – 14.30 **Лашкуль Александра Кирилловна**, Банаян Александра Анатольевна  
ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ПСИХОДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЙ ХОККЕИСТОВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»
- 14.30 – 14.40 **Галиченко Никита Игоревич**, Сенатор Павел Сергеевич, Бубненко Ольга Михайловна



Всероссийская научно-практическая конференция  
«Современные подходы и инновации в исследованиях молодых ученых  
в области физической культуры и спорта» 24-25 мая 2022 года  
г. Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта», г. Смоленск  
«МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ  
ПЛАВАНИЕМ»

**25 мая 2022 года.**

10.00 – 13.00 Мастер-классы, презентация лабораторий и научных секторов.  
Подведение итогов работы конкурсной комиссии  
Вручение дипломов победителям конкурса докладов конференции  
Обсуждение заочных докладов  
Подведение итогов конференции

**Заочные доклады:**

1. **Григорьев Валерий Иванович**, СПбГЭУ, г. Санкт-Петербург  
«УПРАВЛЕНИЕ РЕЗОНАНСАМИ ДИФФУЗИИ АКТИВОВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, РЕКРЕАЦИИ, ФИТНЕСА И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА НА ПЛАТФОРМЕ ESG»
2. **Быстрицкая Екатерина Дмитриевна**, ГЦОЛИФК, г. Москва  
«ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЖАЗ И КОНТЕМП-ХОРЕОГРАФИИ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ КОМПОЗИЦИЙ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ»
3. **Лазарева Мария Александровна**, Синельник Екатерина Вячеславовна, СибГУФК, г. Омск  
«ОПТИМАЛЬНАЯ ТАКТИЧЕСКАЯ СХЕМА БЕГА НА 400 М У ЖЕНЩИН»
4. **Овчинникова Наталия Андреевна** ФГАОУ ВО НИ ТГУ, г. Томск  
«ХАРАКТЕРИСТИКИ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ГОЛОВНОГО МОЗГА У СПОРТСМЕНОВ ПРИ СОЧЕТАНИИ КОГНИТИВНОЙ И ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК»
5. **Ерёмич Наталия Александровна**, Шестаков Михаил Петрович ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва  
«ОСОБЕННОСТИ КООРДИНАЦИОННЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»
6. **Кошкина Ксения Сергеевна**, Быков Евгений Витальевич, Чипышев Антон Викторович  
ФГБОУ ВО "Уральский государственный университет физической культуры", г. Екатеринбург  
«ОСОБЕННОСТИ ПОСТУРАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ С СЕНСОРНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ»
7. **Устинов Игорь Евгеньевич** СПбГЭУ, г. Санкт - Петербург  
ВЗАИМОСВЯЗЬ САМООЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ И ИХ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В НАЧАЛЕ ПАНДЕМИИ COVID-19
8. **Фурсова Полина Васильевна**, Шулаев Егор Борисович МАДИ, г. Москва.  
«РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В МЕГАПОЛИСЕ КАК ФАКТОР ЕГО ДУХОВНО-ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»
9. **Шапель Элина Владимировна**, Зотин Виталий Владимирович СибГУ им. академика М.Ф. Решетнева г. Красноярск  
«СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»
10. **Маслюкова Екатерина Николаевна**, Прилуцкий Павел Михайлович БГУФК, г. Минск  
«ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 9-17 ЛЕТ»
11. **Тимофеев Иван Иванович**, Ястребова Евгения Александровна, Кузьменко Галина Анатольевна МПГУ г. Москва, СВФУ имени М.К. Аммосова, г. Якутск



Всероссийская научно-практическая конференция  
«Современные подходы и инновации в исследованиях молодых ученых  
в области физической культуры и спорта» 24-25 мая 2022 года  
г. Санкт-Петербург

- «РЕСУРСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ШОРТ-ТРЕКЕ И ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ»
12. **Долгих Никита Валерьевич**, СГУ, г. Сочи  
«ИНСТИТУЦИОНАЛЬНАЯ КОНЪЮНКТУРА ПОСТРОЕНИЯ И ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СО СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГРУППОЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ»
  13. **Кириллова Нина Александровна** НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург  
«ОБУЧЕНИЕ БРОСКУ В ДВИЖЕНИИ В БАСКЕТБОЛЕ НА ОСНОВЕ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛОВКОСТИ»
  14. **Дерзян Владислава Евгеньевна**, Циринг Диана Александровна УрГУФК г. Челябинск  
«ПРОФИЛАКТИКА ФОРМИРОВАНИЯ ВЫУЧЕННОЙ БЕСПОМОЩНОСТИ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
  15. **Позднякова Евгения Викторовна**, Казановская Олеся Евгеньевна СПбГЭУ, г. Санкт-Петербург  
«ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ БРОСКОВ В ПРЫЖКЕ ИЗ ТРЕХОЧКОВОЙ ЗОНЫ У БАСКЕТБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ»
  16. **Фуркалюк Сергей Иванович** УрГУФК г. Челябинск  
«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИКРОЦИКЛОВ ЗАГРУЗОЧНОГО И РАЗГРУЗОЧНОГО ХАРАКТЕРА В СИСТЕМЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТЕХНИКУМА»
  17. **Пролубников Олег Николаевич**, Волков Кирилл Викторович СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург, УрГЮУ им. В.Ф. Яковлева, г. Екатеринбург  
«ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ ЕДИНОБОРЦЕВ В ПРОЦЕССЕ ПОЕДИНКА В ВИДЕ СПОРТА УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БОЙ»
  18. **Гаврилова Екатерина Андреевна** ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ СКОРОСТИ РЕАКЦИИ У ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ-СЛЕДЖ»
  19. **Лебедев Михаил Валерьевич**, Винокуров Леонид Вячеславович ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«АНАЛИЗ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ В ОБЛАСТИ ПОДГОТОВКИ В УНИВЕРСАЛЬНОМ БОЕ»
  20. **Барябина Валентина Юрьевна**, ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО СУДЕЙСТВА В СПОРТЕ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА ДИСЦИПЛИНА ПАУЭРЛИФТИНГ»
  21. **Лебедев Михаил Михайлович**, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва  
«КОМПЬЮТЕРНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ПРОЦЕССОВ БИОЭНЕРГЕТИКИ СПОРТСМЕНА»
  22. **Добрынин Павел Константинович**, Фомин Дмитрий Владимирович ФГБУ СПбНИИФК/ГБУ СШОР «Лидер» г. Санкт-Петербург  
«ОСОБЕННОСТИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ, ВЫСТУПАЮЩИХ НА КОЛЯСКАХ, В БАДМИНТОНЕ СПОРТА ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»
  23. **Захаров Алексей Евгеньевич**, Баряев Алексей Алексеевич ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«АНАЛИЗ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ»
  24. **Гречаный Савва Кириллович** ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, г. Москва  
«МОДУЛИ ТРЕНИРОВКИ "САП-СЕРФИНГ" И "ПАМП-ТРЕК" КАК СОВРЕМЕННОЕ НОВОВВЕДЕНИЕ В СУЩЕСТВУЮЩУЮ ПРОГРАММУ ПОДГОТОВКИ СНОУБОРДИСТОВ»
  25. **Янина Елизавета Александровна**, ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«МЕТОДИКА РАССЧЕТА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ О СДАЧЕ ПАРТИИ В ИГРЕ ГО»
  26. **Семенов Сергей Викторович**, Пухов Дмитрий Николаевич ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
«АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»