



Всероссийская научно-практическая конференция
**«Современные направления инновационных исследований
молодых ученых в области физической культуры и спорта»**
24-25 апреля 2023 года
г. Санкт-Петербург

ПРОГРАММА

Всероссийской научно-практической конференции

**«Современные направления
инновационных исследований молодых
ученых в области физической культуры и
спорта»**

24 - 25 АПРЕЛЯ 2023

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский
институт физической культуры»

Всероссийская научно-практическая конференция
**«Современные направления инновационных исследований
молодых ученых в области физической культуры и спорта»**
24-25 апреля 2023 года
г. Санкт-Петербург

24 апреля 2023 года

Конференц-зал (1 этаж)

10.30 – 11.00 **Регистрация участников конференции**

11.00 – 11.15 **Приветственное слово представителя Министерства спорта РФ**

Приветственное слово директора института Воробьева С.А.

Модераторы конференции:

Воробьев Сергей Алексеевич, директор ФГБУ СПбНИИФК

Лукманова Наталия Борисовна, зав. сектором подготовки и аттестации НПКиПК

Доклады:

- 11.20-11.30 **Белёва Анна Николаевна**, Новикова Наталья Борисовна ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ЛЫЖНОГО ХОДА СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЫЖНЫМ ДВОЕБОРЬЕМ»
- 11.30-11.40 **Беликов Кирилл Николаевич**, Набойченко Евгения Сергеевна, Уральский государственный медицинский университет
«ПРИМЕНЕНИЕ НЕЙРОБИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ»
- 11.40- 11.50 **Юрченко Татьяна Ивановна**, Баряев Алексей Алексеевич ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМЕ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»
- 11.50-12.00 **Моисеев Александр Алексеевич**, Голуб Ярослав Валерьевич ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург, «СИРИУС», г. Сочи
«ОСОБЕННОСТИ АНАЛИЗА И ОЦЕНОК ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ДИНАМИКИ ЕЖЕДНЕВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАбельНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ЗА ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД НАБЛЮДЕНИЙ У СПОРТСМЕНА»
- 12.00-12.10 **Матвеев Константин Николаевич**, Ловягина Александра Евгеньевна, СПбГУ, г. Санкт-Петербург
«ВЗАИМОСВЯЗЬ ХАРАКТЕРИСТИК СТИЛЯ САМОРЕГУЛЯЦИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРУДНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ»
- 12.10-12.20 **Смирнов Михаил Сергеевич**, Дорофейков Владимир Владимирович ФГБУ СПбНИИФК/ НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург
«ДИНАМИКА СЕРДЕЧНОГО ТРОПОНИНА I ПРИ УЛЬТРАДЛИТЕЛЬНОЙ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ»
- 12.20 – 12.30 **Янина Елизавета Александровна**, Гершкович Валерия Александровна СПбГУ, г. Санкт-Петербург, Россия
«ВЛИЯНИЕ ФРЕЙМА ЗАДАЧИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ (В УСЛОВИЯХ СМОДЕЛИРОВАННОГО СОРЕВНОВАНИЯ)»



Всероссийская научно-практическая конференция
**«Современные направления инновационных исследований
молодых ученых в области физической культуры и спорта»**
24-25 апреля 2023 года
г. Санкт-Петербург

12.30 - 12.45 - Перерыв

Доклады:

- 12.45 - 12.55 **Зырянова Ирина Владимировна**, Дорофейков Владимир Владимирович ФГБУ СПбНИИФК/ НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург
«БИОХИМИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ПРИЕМА ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД У АТЛЕТОВ»
- 13.00 - 13.10 **Сергеев Сергей Петрович**, Банаян Александра Анатольевна ФГБУ СПбНИИФК, Российский клуб хоккея, Санкт-Петербург/Москва
«МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ВАРИАТИВНОСТИ И КАЧЕСТВА ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ХОККЕЙНОГО ВРАТАРЯ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»
- 13.10 - 13.20 **Аксенов Иван Андреевич**, Аксенова Елена Николаевна, Воробьев Сергей Алексеевич
ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ С ЭЛЕМЕНТАМИ ФИТБОЛ-АЭРОБИКИ, ДЛЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ, ИМЕЮЩИХ НАРУШЕНИЯ СЛУХА НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ»
- 13.20 - 13.30 **Лебедева Анна Леонидовна**, Агаронян Артак Арсенович ФГБУ СПбНИИФК, ГБОУ СОШ №176 г. Санкт-Петербург, Россия
«ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ АДАПТИВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕКРЕАЦИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ОВЗ»
- 13.30 - 13.40 **Ларионова Виктория Константиновна**, ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«ВЫЯВЛЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ФИЗИЧЕСКОМ СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ У ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА»
- 13.40 - 13.50 **Уракова Елена Андреевна**, Шелехов Алексей Анатольевич НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург
«АДАПТИВНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА В РАМКАХ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
- 13.50 - 14.00 **Францев Евгений Александрович**, Леонова Елизавета Филипповна, Терентьев Ф.В, Ильина Н.Л НГУ им. П.Ф. Лесгафта/СПбГУ, г. Санкт-Петербург
«ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЛИЦ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»

Всероссийская научно-практическая конференция
**«Современные направления инновационных исследований
молодых ученых в области физической культуры и спорта»**
24-25 апреля 2023 года
г. Санкт-Петербург

25 апреля 2023 года.

- 10.00 – 13.00 Мастер-классы, презентация лабораторий и научных секторов.
Подведение итогов работы конкурсной комиссии
Вручение дипломов победителям конкурса докладов конференции
Обсуждение заочных докладов
Подведение итогов конференции

ЗАОЧНЫЕ ДОКЛАДЫ:

- Агеев Е. В.,** Смирнов А.С. ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«СОСТОЯНИЕ ВЯЗКО-ЭЛАСТИЧЕСКИХ СВОЙСТВ МЫШЦ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ»
- Бережная Н.В.,** КГУФКиС, Краснодар, МБОУ СОШ №3 им. Адмирала Нахимова г. Геленджик
«ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ АНТИСОЦИАЛЬНОЙ КРЕАТИВНОСТИ С
МЕЖЛИЧНОСТНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ СПОРТСМЕНОВ И РЕСПОНДЕНТОВ, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ
СПОРТОМ»
- Быстрова М.В.** ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«КИНЕМАТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ПРЫЖКОВ В ДЛИНУ ЛЕГКОАТЛЕТОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ
(СПОРТ СЛЕПЫХ)»
- Германов К.В.,** Красноперова Т.В., ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНОГО ЗРЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА В СПОРТЕ»
- Красноперов М.Д.,** Дорохов С.И., ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«К ВОПРОСУ О ВОВЛЕЧЕНИИ СТУДЕНТОВ В ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»
- Маслюкова Е. Н.,** Прилуцкий П.М., Белорусский государственный университет физической культуры, г.
Минск, Республика Беларусь
«ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ»
- Николаев М. Ю.,** Дорохов С.И., ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФЛОРБОЛИСТОВ 11-14 ЛЕТ НА ОСНОВЕ МЕТОДА
КЛАССИФИКАЦИИ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ИГРОКА»
- Чечетин Д.А.** Нарский Г.И., ГГУ им. Ф. Скорины, г. Гомель, Беларусь
«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОГО
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА У ДЕТЕЙ В СРЕДНЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ»
- Шемаев И. Н.** Воробьев С.А. ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург
«УПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА»
- Фурсова П.В.,** Лёза Р.В., Неверов А.В. МАДИ г. Москва, Россия
«МОТИВЫ СОВРЕМЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И
СПОРТОМ»
- Чечетин Д.А.** Нарский Г.И., ГГУ им. Ф. Скорины, г. Гомель, Беларусь
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УВЕЛИЧЕНИИ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ ТУЛОВИЩА У
ДЕТЕЙ ПРИ СЛАБОСТИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ ЛОКОМОТОРНОЙ СИСТЕМЫ»
- Никитин Е. А.,** ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург «СРАВНЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕХНИКО-
ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ У ПЛОВЦОВ ПОДВОДНИКОВ НА 3 СКОРОСТНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ АПНОЭ»
- Наделяева В.Ю.,** Аринцина И. А. СПбГУ, г. Санкт-Петербург
«ОСОБЕННОСТИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У СТУДЕНТОК, ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ГИМНАСТИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА»
- Роцин Н. А.,** центр психологического сопровождения, г. Санкт-Петербург
«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА СПОРТСМЕНА»



Всероссийская научно-практическая конференция
**«Современные направления инновационных исследований
молодых ученых в области физической культуры и спорта»**
24-25 апреля 2023 года
г. Санкт-Петербург

Мордовцев М.Г., Винокуров Л.В. ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург

«ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ПО ЗИМНЕМУ ПЛАВАНИЮ»

Захаров А. Е., Баряев А.А., ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург

«ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ»

Таханова И. С., Ловягина А.Е., СПбГУ, г. Санкт-Петербург

«МОТИВАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В СПОРТЕ У РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ МИРОВОГО СПОРТИВНОГО БОЙКОТА»

Ал-Баджалан Х.Н.М.А., Пономарева И.А. ЮФУ, г. Ростов-на-Дону, Россия

«КИНЕЗИСЭНЕРГОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОЕКТИРОВАНИЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ»

Игнатенко Е.М. МГПУ, Фурсова П.В., МАДИ, г. Москва, Россия

«ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА»

Климова А.М., Наумов Р.В., ПГУ, г. Пенза

«ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

Коленов М. И., Воробьев С.А., ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург

«РАЗВИТИЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БОКСЕРОВ ВЫСОКОГО КЛАССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОГРАММНО-АППАРАТНОГО КОМПЛЕКСА «СИГВЕТ-БОКС» КАК ОСНОВА ПОВЫШЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ»

Колхонен А. Ю., Андреев В.В., Мироненко И.А. СПбГУ, г. Санкт-Петербург

«ВЗАИМОСВЯЗЬ ЗАНЯТИЙ АТЛЕТИЗМОМ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ЧЕРТАМИ «ТЕМНОЙ ТРИАДЫ» И УСТАНОВКОЙ НА ПРЕОДОЛЕНИЕ»

Манжула А.С., Новикова Н.Б., ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург

«ПРИМЕНЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР И УПРАЖНЕНИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ»

Обвинцев В.А., Воробьев С.А., ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург

«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ В ОБЛАСТИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Озеров В.А., Новикова Н.Б. ФГБУ СПбНИИФК г. Санкт-Петербург, Россия Курочкина Е.В СПб ГБУ

СШОР по лыжным видам спорта

«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ СТРЕТЧИНГА В ПОДГОТОВКЕ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 12-13 ЛЕТ»

Пролубников О.Н., ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург Скворцова А.В., УрГЮУ имени В.Ф. Яковлева, Екатеринбург,

«СПЕЦИФИКА СРЕДСТВ И МЕТОДОВ В ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ УНИВЕРСАЛЬНОГО БОЯ»

Шуняева Н.В., Дегтярев В.А. СПбГУ, г. Санкт-Петербург, Россия

«ТЕСТИРОВАНИЕ НАВЫКА САМОРЕГУЛЯЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ГИРЕВИКОВ В ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Таханова И.С. Ловягина А.Е. СПбГУ, г. Санкт-Петербург, Россия

«МОТИВАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В СПОРТЕ У РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ МИРОВОГО СПОРТИВНОГО БОЙКОТА»

Копосов Н.Р., Дорофейков В.В., ФГБУ СПбНИИФК/ НГУ им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург
ЭЗИМОДИАГНОСТИКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ