

ПРОГРАММА  
IV Всероссийской научно-практической конференции  
«Современные направления инновационных исследований  
молодых ученых в области физической культуры и спорта»  
23-24 апреля 2026 года  
г. Санкт-Петербург  
ФГБУ СПбНИИФК

23 апреля 2026 года

**РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ**

Конференц-зал (3 этаж)

10.30 – 11.00 Регистрация участников конференции

11.00 – 11.10 Приветственное слово от Министерства спорта РФ

11.00 – 11.10 Приветственное слово директора института Булочникова Павла Андреевича,  
канд. экон. наук, доцента

Модератор конференции:

Лукманова Наталия Борисовна, канд. биол. наук, доцент

**Трансляция конференции:** <https://telemost.yandex.ru/j/88418886706725>

**Доклады:**

- 11.10-11.20 **Манжула Александр Сергеевич**, ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПЕРЕДВИЖЕНИЮ НА ЛЫЖАХ В УСЛОВИЯХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ»  
Научный руководитель: Новикова Наталья Борисовна, канд. пед. наук
- 11.20-11.30 **Смирнова Анастасия Владимировна**, преподаватель РУС "ГЦОЛИФК" г. Москва (онлайн)  
Тема доклада: «УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ И ТРЕНЕРОВ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ ПО ТЕМЕ: «СЛОЖНЫЕ ВЫХОДЫ ИЗ ПРЫЖКОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ»»
- 11.30-11.40 **Колодкин Вадим Эдуардович**, аспирант СГУ, г. Сургут  
Тема доклада: «СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ, СВЯЗАННОГО СО ЗДОРОВЬЕМ, СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ, ОТНЕСЕННЫХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ»  
Научный руководитель: Пешкова Наталья Виллиевна, д-р пед. наук, доцент
- 11.40- 11.50 **Киндюхин Егор Александрович**, аспирант ФГБОУВО «Смоленский государственный университет спорта», г. Смоленск  
Тема доклада: «ОСОБЕННОСТИ НЕЙРОНАЛЬНОГО МЕТАБОЛИЗМА ГОЛОВНОГО МОЗГА ФУТБОЛИСТОВ С РАЗНЫМИ ТИПАМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА В ПРОЦЕССЕ ТЕСТИРОВАНИЯ СУБМАКСИМАЛЬНОЙ МОЩНОСТИ»  
Научный руководитель: Терехов Павел Александрович, д-р биол. наук, доцент
- 11.50-12.00 **Овчеренко Антон Викторович**, ФГБОУ ВО "Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма", г. Краснодар (онлайн)  
Тема доклада: «СЕНСОМОТОРНАЯ АДАПТАЦИЯ И КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ У ДЗЮДОИСТОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»  
Научный руководитель: Алексанянц Гайк Дереникович, д-р мед. наук, профессор
- 12.00-12.10 **Киселёва Арина Михайловна**, ФГБУ ПОО «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Бронницы МО»  
Тема доклада: «ОПЫТ ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СРЕДСТВАМИ НЕЙРОУСТАНОВОК У СПОРТСМЕНОВ ШОРТ-ТРЕКИСТОВ»  
Научные руководители: Лучко Роман Николаевич, преподаватель Хорошилова Екатерина Вячеславовна, преподаватель.

ПРОГРАММА  
IV Всероссийской научно-практической конференции  
«Современные направления инновационных исследований  
молодых ученых в области физической культуры и спорта»  
23-24 апреля 2026 года  
г. Санкт-Петербург  
ФГБУ СПбНИИФК

- 12.10-12.20 **Дьяченко Дарья Александровна**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ И НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СЕРФИНГУ ЛИЦ С ДЦП В УСЛОВИЯХ ОТКРЫТОЙ ВОДЫ»  
Научный руководитель: Ворошин Игорь Николаевич, д-р. пед. наук, доцент
- 12.20 – 12.30 **Инаке Элла Кирилловна** аспирант СГУ, г. Сургут  
Тема доклада: «К ВОПРОСУ РАЗРАБОТКИ МЕТОДИКИ СИНХРОНИЗАЦИИ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ И ФОРМИРОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ В СИСТЕМЕ «СУША-ВОДА» У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ»  
Научный руководитель: Пешкова Наталья Виллиевна, д-р пед. наук, доцент
- 12.30 - 12.40 **Назаров Николай Вячеславович**, аспирант ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», г. Екатеринбург  
Тема доклада: «ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ СКОРОСТНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ»  
Научный руководитель: Пигалова Лариса Викторовна, канд. пед. наук, профессор

**12.45 - 13.00 – КОФЕ-БРЕЙК**

**Доклады:**

- 13.00 - 13.10 **Виноградов Никита Максимович** «НГУ имени П.Ф. Лесгафта», г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «ЦИФРОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА ЗАВЕРШИВШИХ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ»  
Научный руководитель: Сафронова Мария Александровна, канд. пед. наук, доцент
- 13.10 - 13.20 **Каратунов Иван Михайлович**, аспирант ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта», г. Воронеж  
Тема доклада: «ТРАВМАТИЗАЦИЯ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ У ЮНЫХ СКАЛОЛАЗОВ 10-11 ЛЕТ И МЕТОД ТРЕНИРОВКИ СИЛЫ ПАЛЬЦЕВ НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ТРЕНАЖЁРЕ КАК БЕЗОПАСНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА»  
Научный руководитель: Маслова Ирина Николаевна, д-р пед. наук, доцент
- 13.20 - 13.30 **Талыбова Регина Руфатовна**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «ВЛИЯНИЕ СВЕТО-ЗВУКОВОЙ СТИМУЛЯЦИИ НА КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА»  
Научный руководитель: Голуб Ярослав Валерьевич, канд. мед. наук
- 13.30 - 13.40 **Гудкова Ольга Михайловна**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «АССОЦИАТИВНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СТЕПЕНИ ПОВРЕЖДЕНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ С ПОЛИМОРФИЗМОМ ГЕНА КРЕАТИНКИНАЗЫ МЫШЕЧНОГО ТИПА У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»  
Научный руководитель: Дорофейков Владимир Владимирович – д-р мед. наук, профессор.
- 13.40 - 13.50 **Худи Капиталина Федоровна**, аспирант СГУ, г. Сургут  
Тема доклада: «ОЦЕНКА МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТОП ДЕТЕЙ ХАНТЫ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»  
Научный руководитель: Пешкова Наталья Виллиевна, д-р пед. наук, доцент

ПРОГРАММА  
IV Всероссийской научно-практической конференции  
**«Современные направления инновационных исследований  
молодых ученых в области физической культуры и спорта»**  
23-24 апреля 2026 года  
г. Санкт-Петербург  
ФГБУ СПбНИИФК

- 13.50 - 14.00 **Кузнецов Максим Андреевич**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У БАСКЕТБОЛИСТОВ НА КОЛЯСКАХ: РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ТРЕНЕРОВ»  
Научный руководитель: Лукманова Наталия Борисовна, канд. биол. наук, доцент
- 14.00 - 14.10 **Георгиади Виктория Валерьевна**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «УСТОЙЧИВОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СУДЕЙ ПАРУСНОГО СПОРТА: РЕЗУЛЬТАТЫ ОТСРОЧЕННОГО ТЕСТИРОВАНИЯ»  
Научный руководитель: Новикова Наталья Борисовна, канд. пед. наук
- 14.10 - 14.20 **Кузнецов Илья Андреевич**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «КАРДИОСПЕЦИФИЧЕСКИЕ ФЕРМЕНТЫ КАК МЕТОД КОНТРОЛЯ АДАПТАЦИИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ»  
Научный руководитель: Дорофейков Владимир Владимирович – д-р мед. наук, профессор.
- 14.20 - 14.30 **Дегтярев Виктор Алексеевич**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «ПРИМЕНЕНИЕ МОБИЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ У СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА».  
Научный руководитель: Голуб Ярослав Валерьевич, канд. мед. наук
- 14.30 - 14.40 **Андриянов Михаил Дмитриевич**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «СТРУКТУРА КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ У МУЖСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ СБОРНОЙ ПО ВОЛЕЙБОЛУ»  
Научный руководитель: Дорохов Сергей Иванович – д-р пед. наук, доцент
- 14.40 - 14.50 **Романов Роман Николаевич**, ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ»
- 14.50 - 15.00 **Ершина Анна Андреевна** аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДИКТОРЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ СОЗНАНИЯ»  
Научный руководитель: Голуб Ярослав Валерьевич, канд. мед. наук
- 15.00 - 15.10 **Налетов Александр Андреевич**, м.н.с. ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «СПОРТ-СПЕЦИФИЧНЫЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ ПРИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЯХ»  
Научный руководитель: Голуб Ярослав Валерьевич, канд. мед. наук
- 15.10 - 15.20 **Степанов Михаил Владимирович**, аспирант ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург  
Тема доклада: «ПОПУЛЯРНОСТЬ ЗАНЯТИЙ С ОТЯГОЩЕНИЯМИ СРЕДИ ТРУДОСПОСОБНЫХ МУЖЧИН 30-47 ЛЕТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ»  
Научный руководитель: Гребенников Андрей Иванович, канд. пед. наук

**15.20 – 15.30 ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПЕРВОГО ДНЯ КОНФЕРЕНЦИИ**

ПРОГРАММА  
IV Всероссийской научно-практической конференции  
**«Современные направления инновационных исследований  
молодых ученых в области физической культуры и спорта»**  
23-24 апреля 2026 года  
г. Санкт-Петербург  
ФГБУ СПбНИИФК

**24 апреля 2026 года**

**РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ**

**МАСТЕР-КЛАССЫ ЛАБОРАТОРИЙ И НАУЧНЫХ СЕКТОРОВ**

- 11.00 – 11.30 «МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ЛЫЖНЫХ ВИДАХ СПОРТА» *сектор современных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов, н.с., Белёва Анна Николаевна*
- 11.30 – 12.00 «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К АНАЛИЗУ И ВИЗУАЛИЗАЦИИ ДАННЫХ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ» *сектор современных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов, н.с., Иванова Инна Георгиевна*
- 12.00 – 12.30 «РАЗВИТИЕ НАВЫКА САМОРЕГУЛЯЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НА ОСНОВЕ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ»  
*лаборатория психологии и психофизиологии спорта, м.н.с. Медведева Надежда Владимировна*
- 12.30 – 13.00 «ТЕСТИРОВАНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ У СПОРТСМЕНОВ»  
*сектор физиологии спорта, м.н.с., Налетов Александр Андреевич*
- 13.00 – 13.20 **ВРУЧЕНИЕ ДИПЛОМОВ ПОБЕДИТЕЛЯМ КОНКУРСА ДОКЛАДОВ**
- 13.20 – 13.30 **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНФЕРЕНЦИИ**