

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы высшего образования –
программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки кадров высшей квалификации
49.06.01 Физическая культура и спорт

Направленность (профиль) – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,

оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Присваиваемая квалификация: Исследователь. Преподаватель-исследователь.

Форма обучения: очная

ПРИНЯТ

Ученым советом

ФГБУ СПбНИИФК

Протокол №8 от 16 октября 2023 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБУ СПбНИИФК

С.А.Воробьев

«16» октября 2023 года

Индекс	Наименование дисциплины	ЗЕ	Часов	Экзамены	Зачеты	Аудит. работа	Ссамост. работа	Кандидатские экзамены (часов)	1 курс				2 курс				3 курс			
									Лекции	Семинары	Самост. работа	ЗЕ	Лекции	Семинары	Самост. работа	ЗЕ	Лекции	Семинары	Самост. работа	ЗЕ
Б1	Блок 1 «Дисциплины (модули)»	30	1080	4	7	428	544	108	72	112	284	15	108	136	260	15				0
Б1.Б	Базовая часть	9	324	2		96	156	72	16	80	156	9								
Б1.Б.1	История и философия науки	4	144	1		48	60	36	16	32	60	4								
Б1.Б.2	Иностранный язык	5	180	1		48	96	36		48	96	5								
Б1.В	Вариативная часть	21	756	2	7	332	388	36				6				15				
Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	16	576	2	5	272	268	36	48	32	80	4	96	112	188	12				
Б1.В.ОД.1	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры	5	180	2		80	64	36	16	16	40	2	16	32	24	3				

Б1.В.ОД.2	Методология научного познания в физической культуре и спорте	4	144		2	64	80		32		40	2	32		40	2				
Б1.В.ОД.3	Педагогика и психология высшей школы	2	72		1	32	40						16	16	40	2				
Б1.В.ОД.4	Теория и методика спортивно-оздоровительной и адаптивной деятельности	3	108		1	48	60						16	32	60	3				
Б1.В.ОД.5	Информационные технологии в современной науке	2	72		1	48	24						16	32	24	2				
Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	5	180		2	60	120		8	16	48	2	12	24	72	3				
Б1.В.ДВ.1																				
1	Противодействие допингу в спорте	2	72		1	24	48		8	16	48	2								
2	Научно-методическое сопровождение в системе подготовки спортсменов в олимпийских и паралимпийских видах спорта	2	72		1	24	48		8	16	48	2								
Б1.В.ДВ.2																				
1	Мониторинг физического состояния человека	3	108		1	36	72						12	24	72	3				
2	Биомеханика	3	108		1	36	72						12	24	72	3				
	Итого по Блокам 2 и 3	141	5076		5*	0	5620				1620	45			1620	45			1836	51
Б2	Блок 2 «Практики»	12	432		2*	0	432								216	6			216	6
Б2.1	Педагогическая практика	6	216		1*		216								216	6				
Б2.2	Научная практика	6	216		1*		216												216	6
Б3	Блок 3 «Научные исследования»	129	4644		3*	0	4644				1620	45			1404	39			1620	45
Б3.1	Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата наук	129	4644		3*		4644				1620	45			1404	39			1620	45

Б4	Блок 4 «Государственная итоговая аттестация»	9	324			0	324											324	9	
Б4.Г1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	3	108				108											108	3	
Б4.Д1	Подготовка к представлению и представление научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы (диссертации)	6	216				216											216	6	
ФТД	Факультативы	2	72		2	36	36		12	24	36	2								
ФТД.1	Современные информационно- библиографические ресурсы	1	36		1	18	18		6	12	18	1								
ФТД.2	Гуманитарные технологии в спортивной науке и практике	1	36		1	18	18		6	12	18	1								
	Итого	182	6552	4	14	464	5980	108	2232			62	2160			60	2160			60
	Итого на подготовку аспиранта (без факультативов)	180	6480	4	12	428	5944	108	2160			60	2160			60	2160			60

* - дифференцированный зачет

Руководитель направления подготовки –
49.06.01. - Физическая культура и спорт,
доктор пед. наук, доцент



А.Г. Грецов

Заведующий сектором подготовки
научно-педагогических кадров,
переподготовки и повышения квалификации,
канд. биол. наук, доцент



Н.Б. Лукманова