

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор Департамента  
науки, инновационной политики  
и образования, д.п.н., профессор

С.П. Евсеев

«12» января 2012 г.



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-  
исследовательский институт  
физической культуры», к.п.н., доцент

О.М. Шелков

2012 г.



**ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**на выполнение научно-исследовательской работы**

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА В  
ЦИКЛИЧЕСКИХ ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ТЕХНОГЕННЫХ РЕГУЛЯТОРНЫХ СВЯЗЕЙ И УСЛОВИЙ УПРАВЛЕНИЯ  
ДВИЖЕНИЯМИ ЧЕЛОВЕКА**

(Приказ Минспорттуризма России от 27 декабря 2011 г. № 1684 Об утверждении тематического плана государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта для подведомственных Министерству спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации научно-исследовательских институтов и вузов, на 2012-2014 годы)

Санкт-Петербург 2012

**1. Тема:** «Совершенствование спортивно-технического мастерства в циклических водных видах спорта на основе использования техногенных регуляторных связей и условий управления движениями человека».

**2. Цель:** разработать методические подходы для совершенствования спортивно-технического мастерства в циклических водных видах спорта на основе использования техногенных регуляторных связей и условий управления движениями спортсмена.

**3. Объект исследования:** процесс совершенствования спортивно-технического мастерства спортсменов в циклических водных видах спорта в академической гребле, паралимпийском плавании и адаптивной академической гребле.

**4. Предмет исследования:** биомеханическая, регуляторная и энергетическая структуры спортивного навыка высококвалифицированных спортсменов (включая спортсменов с ограниченными возможностями).

**5. Задачи исследования:**

1. Провести теоретический и литературный анализ исследований спортивно-технического мастерства высококвалифицированных спортсменов в циклических водных видах спорта

2. Оценить основные педагогические характеристики спортивно-технического мастерства высококвалифицированных спортсменов в циклических водных видах спорта (на примере паралимпийского плавания и академической гребли).

3. Выявить информативные показатели спортивно-технического мастерства, определяющие уровень спортивного результата в циклических водных видах спорта (в паралимпийском плавании и академической гребле).

4. Определить педагогические факторы совершенствования спортивно-технического мастерства спортсменов-инвалидов.

5. Исследовать направленность и эффективность использования дополнительных техногенных регуляторных связей и условий управления движениями человека в процессе технической подготовки спортсменов.

6. Разработать алгоритм и методические подходы совершенствования спортивно-технического мастерства на основе включения дополнительных техногенных регуляторных связей и условий управления движениями спортсмена.

**6. Содержание этапов выполнения работ:**

№ п/п	Содержание работ	Результаты, перечень отчетных материалов	Сроки выполнения
1	1. Литературный анализ проблемы. Исследование спортивно-технического мастерства высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в паралимпийском плавании и академической гребле. 2. Исследование процесса совершенствования спортивно-технического мастерства высококвалифицированных спортсменов в академической гребле с использованием гидродинамического компьютерного тренажерного комплекса,	1. Аналитическая справка. 2. Акт внедрения результатов научных исследований в практику подготовки спортсменов паралимпийской сборной команды России. 3. Методические рекомендации: «Биомеханические модели спортивных навыков в циклических водных видах спорта» 4. Промежуточный научный отчет.	январь – декабрь 2012 г.          1 ноября 2012 г.

	<p>включающего техногенные биорегуляторные методические факторы (2 кв.).</p> <p>3. Обоснование оценки основных педагогических характеристик спортивно-технического мастерства спортсменов-инвалидов в паралимпийском плавании, академической гребле (3 кв.).</p> <p>4. Подготовка промежуточного научного отчета (4 кв.).</p>		
2	<p>1. Разработка методического подхода к оценке спортивно-технического мастерства спортсменов, специализирующихся в циклических водных видах спорта (на примере паралимпийского плавания и академической гребли).</p> <p>2. Исследование соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов специализирующихся в циклических водных видах спорта (на примере паралимпийского плавания и академической гребли) в том числе спортсменов сборных команд России.</p> <p>3. Выявление информативных характеристик спортивно-технического мастерства, определяющих уровень спортивного результата в циклических водных видах спорта (на примере паралимпийского плавания и академической гребли).</p> <p>4. Подготовка промежуточного научного отчета.</p>	<p>1. Аналитическая справка.</p> <p>2. Акт внедрения результатов научных исследований в практику подготовки спортсменов.</p> <p>3. Методические рекомендации: «Методика совершенствования спортивно-технического мастерства с использованием моделирующих тренажерных комплексов. Теоретические положения и практические программы подготовки высококвалифицированных спортсменов с использованием инновационных средств/».</p> <p>4. Промежуточный научный отчет.</p>	<p>январь – декабрь 2013 г.</p> <p>1 ноября 2013г.</p>
3	<p>1. Разработка методических подходов к совершенствованию спортивно-технического мастерства на основе использования дополнительных техногенных регуляторных связей и условий управления движениями спортсмена.</p> <p>2. Обоснование методики совершенствования спортивно-технического мастерства на основе применения дополнительных техногенных регуляторных связей и условий управления движениями спортсмена.</p> <p>3. Внедрение разработанных методических подходов в практику подготовки</p>	<p>1. Аналитическая справка о результатах исследования.</p> <p>2. Акт внедрения результатов научных исследований в практику подготовки спортсменов.</p> <p>3. Методические рекомендации: «Концепция и детерминанты использования техногенных регуляторных связей и условий управления движениями человека в процессе спортивной тренировки».</p> <p>4. Заключительный научный отчет.</p>	<p>январь – декабрь 2014 г.</p> <p>1 ноября 2014 г.</p>

	высококвалифицированных спортсменов. 4. Подготовка заключительного научного отчета.		
--	--	--	--

#### **7. Планируемые результаты:**

Методические рекомендации: «Биомеханические модели спортивных навыков в циклических водных видах спорта».

Методические рекомендации: «Методика совершенствования спортивно-технического мастерства с использованием моделирующих тренажерных комплексов. Теоретические положения и практические программы подготовки высококвалифицированных спортсменов с использованием инновационных средств».

Методические рекомендации: «Концепция и детерминанты использования техногенных регуляторных связей и условий управления движениями человека в процессе спортивной тренировки».

#### **8. Область применения планируемых результатов:**

- подготовка высококвалифицированных спортсменов, кандидатов и членов сборных команд России;
- подготовка высококвалифицированных спортсменов-паралимпийцев, кандидатов и членов паралимпийских сборных команд России;
- подготовка спортивного резерва (в циклических водных видах спорта).