

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»



Программа повышения квалификации

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
В ПРАКТИКЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
АДАПТИВНОГО СПОРТА»**



# АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

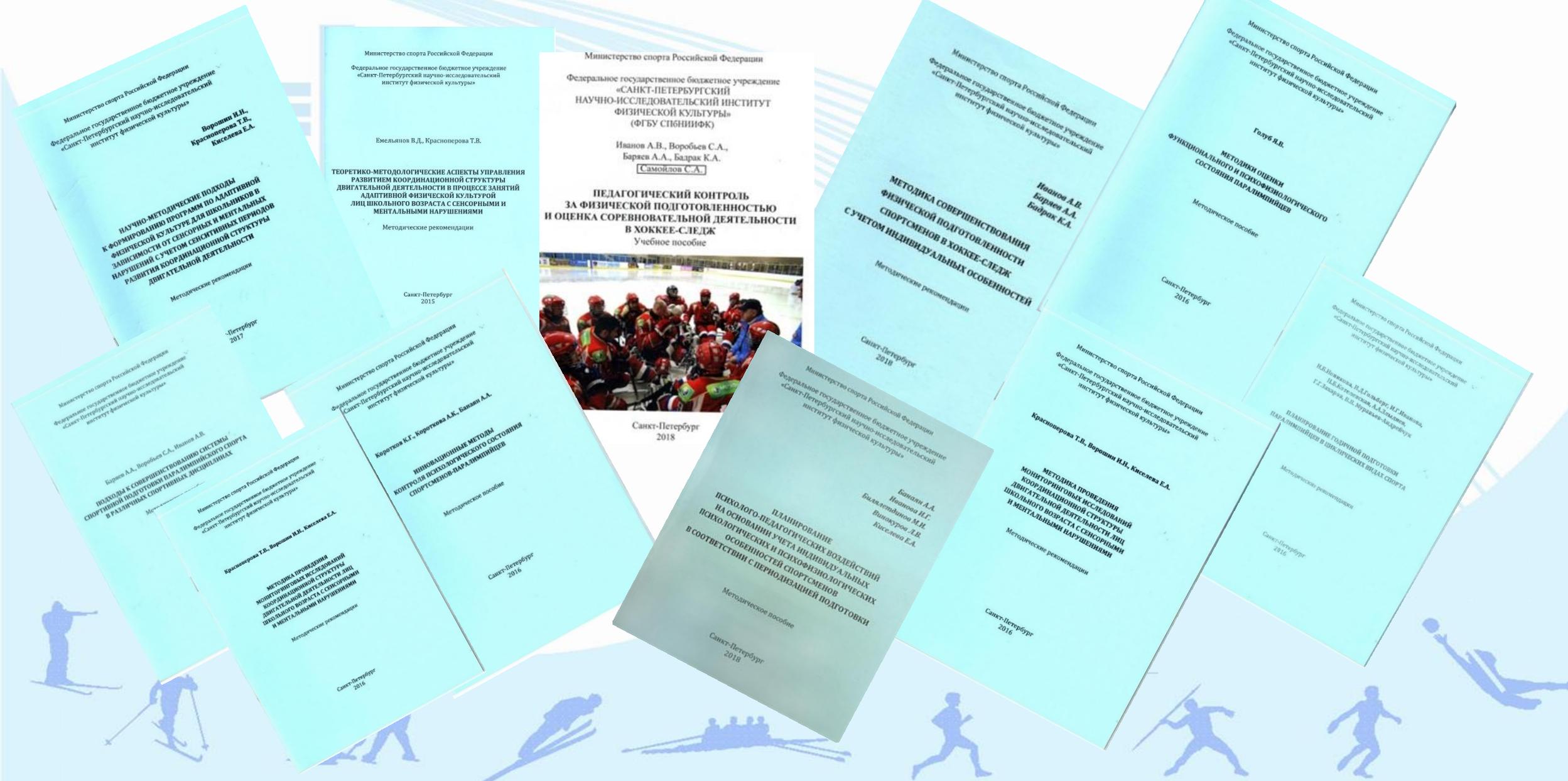
- Программа повышения квалификации «Актуальные вопросы в практике адаптивной физической культуры и адаптивного спорта» построена на интеграции современных знаний и практического опыта сотрудников ФГБУ СПбНИИФК по использованию инновационных разработок и технологий в практике физической культуры и спорта. Модульный принцип формирования программы позволяет сформировать и совершенствовать основные профессиональные компетенции с учетом трудовых функций профессиональных стандартов в области АФК и адаптивного спорта.
- Программа поможет тренерам и преподавателям АФК грамотно планировать и проводить учебно-тренировочный процесс в соответствии с современными представлениями о подходах к системе спортивной подготовки с учетом индивидуальных особенностей занимающихся с различными отклонениями в состоянии здоровья.
- Содержание программы направлено:
  - на изучение психологических и индивидуальных особенностей при организации занятий по АФК и адаптивным спором;
  - на ознакомление с методами оценки и оптимизации функционального и психофизиологического состояния занимающихся АФК и адаптивным спортом;
  - на практическое применение современных педагогических технологий, основ планирования и организации занятий АФК и адаптивным спортом.



# ПРОГРАММА КУРСА

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Современные методы психолого-педагогического воздействия в системе подготовки занимающихся АФК и адаптивным спортом.	24	4	8	10	2	Тест
Модуль 2. Методики оценки и оптимизации функционального и психофизиологического состояния занимающихся АФК и адаптивным спортом.	22	4	8	8	2	Тест
Модуль 3. Современные физкультурно-оздоровительные технологии на занятиях по АФК и адаптивным спортом.	24	4	8	10	2	Тест
Итоговая аттестация	2				2	Итоговый Зачет
<b>Итого часов</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>8</b>	

# МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ



Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

**Вороши И.И.,  
Красноперова Т.В.,  
Киселева Е.А.**

**НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ  
К ФОРМИРОВАНИЮ ПРОГРАММ ПО АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ПЕХОЛЬНИКОВ В  
ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕНСОРНЫХ И МЕНТАЛЬНЫХ  
НАРУШЕНИЙ С УЧЕТОМ СЕНСИТИВНОЙ СТРУКТУРЫ  
РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННОЙ СТРУКТУРЫ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Методические рекомендации

Санкт-Петербург  
2015

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

Емелянов В.Д., Красноперова Т.В.

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ  
РАЗВИТИЕМ КООРДИНАЦИОННОЙ СТРУКТУРЫ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
ЛИЦ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С СЕНСОРНЫМИ И  
МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ**

Методические рекомендации

Санкт-Петербург  
2015

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»  
(ФГБУ СПИНИИФК)

Иванов А.В., Воробьев С.А.,  
Баряев А.А., Балрак К.А.  
**Самойлов С.А.**

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ  
ЗА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ  
И ОЦЕНКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В ХОККЕЕ-СЛЕДЖ**

Учебное пособие

Санкт-Петербург  
2018

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

**Иванов А.В.,  
Баряев А.А.,  
Балрак К.А.**

**МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
СПОРТСМЕНОВ В ХОККЕЕ-СЛЕДЖ  
С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ**

Методические рекомендации

Санкт-Петербург  
2018

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

**Голуб Я.В.**

**МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ  
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО  
СОСТОЯНИЯ ПАРАЛИМПИЙЦОВ**

Методическое пособие

Санкт-Петербург  
2016

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

**Баряев А.А., Воробьев С.А., Иванов А.В.**

**ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СИСТЕМЫ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПАРАЛИМПИЙЦОВ  
В РАЗЛИЧНЫХ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ**

Методические рекомендации

Санкт-Петербург  
2017

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

**Коржиков К.Г., Коржикова А.С., Баланн А.А.**

**ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ  
КОНТРОЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ  
СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ**

Методическое пособие

Санкт-Петербург  
2016

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

**Баланн А.А.,  
Иванова И.Г.,  
Бальсатицкий М.И.,  
Виноградов Т.В.,  
Киселева Е.А.**

**ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ  
НА ОСНОВАНИИ УЧЕТА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ  
ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ  
В СООТВЕТСТВИИ С ПЕРИОДИЗАЦИЕЙ ПОДГОТОВКИ**

Методическое пособие

Санкт-Петербург  
2018

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

**Красноперова Т.В., Вороши И.И., Киселева Е.А.**

**МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ  
МОНИТОРИНГОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ  
КООРДИНАЦИОННОЙ СТРУКТУРЫ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЦ  
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С СЕНСОРНЫМИ  
И МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ**

Методические рекомендации

Санкт-Петербург  
2016

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

**И.В.Бойкова, И.Г.Голыгина, И.И.Иванова,  
Е.В.Кочеткова, А.С.Зданик,  
Г.Г.Александров, В.В.Муромов, Андрейчук**

**ПЛАНИРОВАНИЕ ГОДИЧНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПАРАЛИМПИЙЦОВ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Методические рекомендации

Санкт-Петербург  
2016

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

- Программа повышения квалификации «Актуальные вопросы в практике адаптивной физической культуры и адаптивного спорта» направлена на формирование профессиональных компетенций в соответствии с требованиями профессиональных стандартов, на основе современных научных подходов и актуальных теоретико-методических разработок СПбНИИФК. Слушателям будут предоставлены современные научно-методические пособия, разработанные на основе обобщенного многолетнего практического опыта работы специалистов ФГБУ СПбНИИФК в национальных спортивных сборных командах РФ.
- в ходе освоения программы слушатели овладеют современными методиками контроля психолого-педагогического, функционального контроля, ознакомятся с современными физкультурно-оздоровительными технологиями, новыми информационными технологиями с учетом требований профессиональных и образовательных стандартов в АФК и адаптивном спорте;
- Слушатели, успешно прошедшие программу повышения квалификации дополнительно получают **сертификат** об освоении методики применения компьютерной программы "Космос" для тестирования физического состояния занимающихся АФК и адаптивным спортом.

