

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»



Программа повышения квалификации

**«ЭКСПРЕСС-МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ И НЕГАТИВНЫХ
УСТАНОВОК»**

Руководитель программы:
Голуб Ярослав Валерьевич
зав. сектором физиологии спорта, кандидат медицинских наук



АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на формирование у слушателей теоретических и практических знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в области психофизиологической оценки и коррекции психологических проблем и психосоматических нарушений с использованием программно-аппаратных технологий.

Программно-аппаратные краткосрочные методы коррекции психоэмоциональных реакций направленные на решение психологических проблем: неуверенности, страха, паники, приступов тревоги, психоэмоциональной неустойчивости, беспокойства, психологических травм, снижения выраженности психосоматических симптомов, нарушений пищевого поведения. Формирование настроения на эффективную деятельность. Использование аппаратно-программных комплексов сенсорно-вербальной стимуляции при проведении десенсибилизации и переработки движениями глаз (ДПДГ)

Курс основан на современных разработках ведущих специалистов в секторе физиологии спорта СБНИИФК



ПРОГРАММА КУРСА

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Психофизиология психоэмоциональных реакций.	2	2	-	-	-	-
Модуль 2. Экспресс- методы оценки психоэмоциональных реакций. Электрофизиологические методы регистрации и анализа показателей вегетативной НС.	6	2	3	1	-	-
Модуль 3. Краткосрочные психофизиологические методы коррекции психоэмоциональных реакций и негативных установок	6	2	3	1		Решение ситуационных задач
Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Итоговый тест
Итого часов	16	6	6	2	2	



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ



Программно-аппаратные комплексы:
СИГВЕТ-MSPI; СИГВЕТ-MINDSKIN; LINGVOSTIM; Нейрон-Спектр-2; ПОЛИСПЕКТР 8/Е.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

- В ходе освоения программы слушатели овладеют углубленными знаниями в области современной психофизиологии
- Сформируют навыки оценки и коррекции психоэмоциональных состояний и негативных установок на основе психофизиологических методов.
- Применят полученные компетенции для формирования адаптивного поведения при воздействии стрессорных факторов в профессиональной и спортивной деятельности.

Тренеры научатся:

- Контролировать психоэмоциональное состояние занимающихся во время проведения тренировочных занятий.
- Формировать положительную самооценку занимающихся, уверенность в собственных силах.
- Применять психологические средства для снижения уровня нервно- психической напряженности во время тренировок, способы формирования, поддержания и коррекции мотивации.

Курс основан на современных разработках ведущих специалистов в секторе физиологии спорта СПбНИИФК

По окончании курса повышения квалификации слушатели дополнительно получают **сертификат** об освоении методики сенсорно-вербальной стимуляции при проведении десенсибилизации и переработки движениями глаз с использованием программно-аппаратных комплексов

