

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»



Программа повышения квалификации

**«ЭКСПРЕСС-МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ  
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ И НЕГАТИВНЫХ  
УСТАНОВОК»**

Руководитель программы:  
Голуб Ярослав Валерьевич  
зав. сектором физиологии спорта, кандидат медицинских наук



# АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на формирование у слушателей теоретических и практических знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в области психофизиологической оценки, коррекции психологических проблем и психосоматических нарушений с использованием программно-аппаратных технологий.

Рассматриваемые экспресс-методы:

- КГР (ЭКС), ВСР, психофизиологические тесты (экспресс-оценка психоэмоционального и психофизиологического состояния);
- БОС, свето-звуковая стимуляция (коррекция психоэмоциональных реакций);
- MSPI - сенсорная переработка информации для решения психологических проблем (неуверенности, страха, паники, приступов тревоги, психоэмоциональной неустойчивости, беспокойства, психологических травм, снижения выраженности психосоматических симптомов, формирование настроения на эффективную деятельность).

Курс основан на современных разработках ведущих специалистов в секторе физиологии спорта  
СПбНИИФК

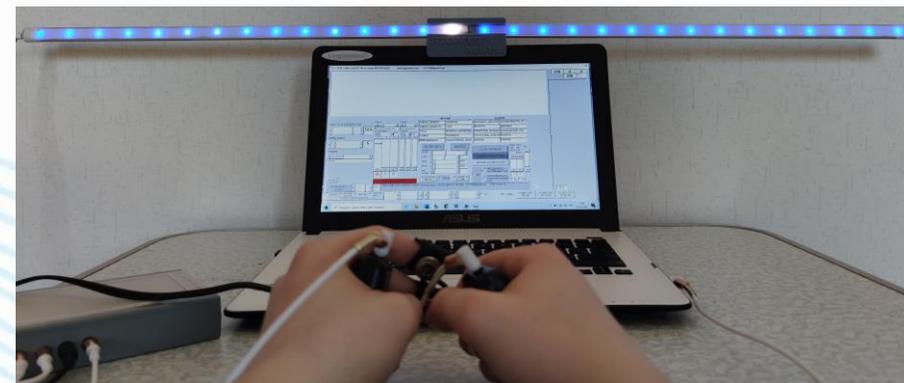
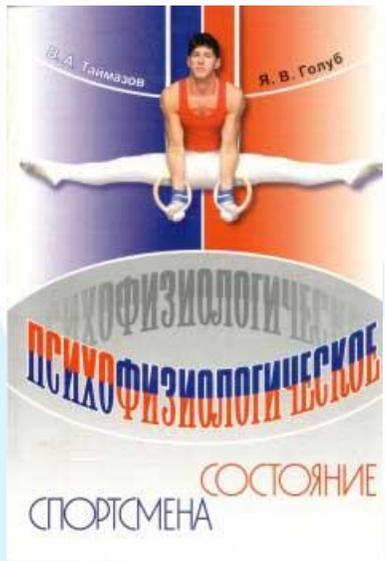


# ПРОГРАММА КУРСА

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Психофизиология психоэмоциональных реакций.	2	2	-	-	-	-
Модуль 2. Экспресс- методы оценки психоэмоциональных реакций. Электрофизиологические методы регистрации и анализа показателей вегетативной нервной системы.	6	2	3	1	-	-
Модуль 3. Краткосрочные психофизиологические методы коррекции психоэмоциональных реакций и негативных установок	6	2	3	1	-	-
Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Итоговый тест
<b>Итого часов</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	



# МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ



Программно-аппаратные комплексы:  
СИГВЕТ-MSPI; СИГВЕТ-MINDSKIN; LINGVOSTIM; ПОЛИСПЕКТР; БОС КОЛИБРИ.

# ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

В ходе освоения программы слушатели ознакомятся со следующими методиками:

- Экспресс-оценки и коррекции психоэмоционального состояния (релаксация, мобилизация, восстановление)
- Регистрации и интерпретации психофизиологических показателей (КГР-ЭКС, ВСР, eye-tracking, тайминг)
- Оценки и коррекции негативных психологических установок и воспоминаний (страхи, тревога, панические атаки, психотравмы, психосоматические нарушения)
- БОС-тренинги саморегуляции (по пульсу, КГР-ЭКС, ЭЭГ) для снижения уровня нервно-психической напряженности.

А также, слушателям будут представлены программно-аппаратные средства (SIGVET-MSPI на основе методов EMDR, КПТ, сенсорной стимуляции; LINGVOSTIM; MINDSKIN) для экспресс-оценки и коррекции психоэмоциональных состояний.

По окончании курса повышения квалификации слушатели дополнительно получат сертификат об освоении метода сенсорной переработки информации с использованием программно-аппаратных комплексов.