

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»



Программа повышения квалификации

## **«ЭКСПРЕСС МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ»**

Руководитель программы:  
Голуб Ярослав Валерьевич

зав. сектором физиологии спорта, кандидат медицинских наук



# АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на формирование у слушателей теоретических и практических знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в области оценки и коррекции психофизиологического состояния с использованием программно- аппаратных технологий.

Программно- аппаратные технологии позволяют:

- Регистрировать и оценивать психофизиологические показатели связанные с эффективностью деятельности;
- Осуществлять контроль динамики процессов восстановления организма;
- Повышать эффективность психокоррекционных подходов;
- Оптимизировать психоэмоциональное состояние.

Курс основан на современных разработках ведущих специалистов в секторе физиологии спорта СПБНИИФК

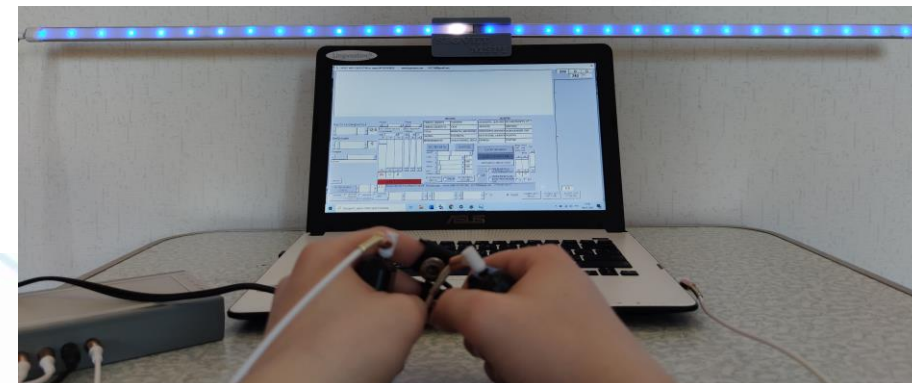


# ПРОГРАММА КУРСА

| Наименование разделов, модулей, тем                                                                                                                           | Всего часов | Лекции   | Практическая работа | Самостоятельная работа | Кол-во часов контроля | Тип контроля               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|---------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|
| Модуль 1. Психофизиология психоэмоциональных реакций.                                                                                                         | 2           | 2        | -                   | -                      | -                     | -                          |
| Модуль 2. Экспресс- методы оценки психоэмоциональных реакций.<br>Электрофизиологические методы регистрации и анализа показателей вегетативной нервной системы | 8           | 2        | 6                   | -                      | -                     | -                          |
| Модуль 3. Экспресс-методы коррекции психофизиологического состояния, психоэмоциональных реакций и негативных установок                                        | 12          | 2        | 6                   | 3                      | 1                     | Решение ситуационных задач |
| Итоговая аттестация                                                                                                                                           | 2           | -        | -                   | -                      | 2                     | Итоговый тест              |
| <b>Итого часов</b>                                                                                                                                            | <b>24</b>   | <b>6</b> | <b>12</b>           | <b>3</b>               | <b>3</b>              |                            |



# МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ



Программно-аппаратные комплексы:  
СИГВЕТ-MSPI; СИГВЕТ-MINDSKIN; LINGVOSTIM; BrainBeat; ПОЛИСПЕКТР; БОС КОЛИБРИ.

# ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

В ходе освоения программы слушатели ознакомятся со следующими методиками:

- Регистрация и интерпретация психофизиологических показателей (КГР (ЭКС), ВСР, eye-tracking, тайминг);
- Коррекция психофизиологических реакций при психологических проблемах (страх, тревога, панические атаки, психотравмы, психосоматические нарушения) с использованием программно-аппаратных решений для проведения автоматизированных психокоррекционных сеансов;
- БОС-тренинги саморегуляции (по пульсу, КГР (ЭКС), ЭЭГ) для снижения уровня нервно-психического напряжения, повышения самоконтроля;
- Сенсорная стимуляция для оптимизации психоэмоционального состояния.

По окончании курса повышения квалификации слушатели дополнительно получают **сертификат** об освоении метода сенсорной переработки информации с использованием программно-аппаратных комплексов