

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»



Программа повышения квалификации

«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»



АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Программа «Инновационные технологии в современной физкультурно-спортивной деятельности» направлена на повышение профессиональных компетенций тренеров, преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта.

Программа объединяет современные знания и практический опыт сотрудников ФГБУ СПбНИИФК по использованию инновационных разработок и технологий в практике физической культуры и спорта. Модульный принцип формирования программы позволяет сформировать и совершенствовать основные профессиональные компетенции с учетом трудовых функций профессиональных стандартов в области физической культуры и спорта.

Материалы программы отражают основные положения и требования физкультурно-спортивной деятельности с учетом возрастных, психологических и функциональных особенностей занимающихся физической культурой и профессиональных спортсменов, в программе предусмотрено ознакомление слушателей с современными компьютерными технологиями.

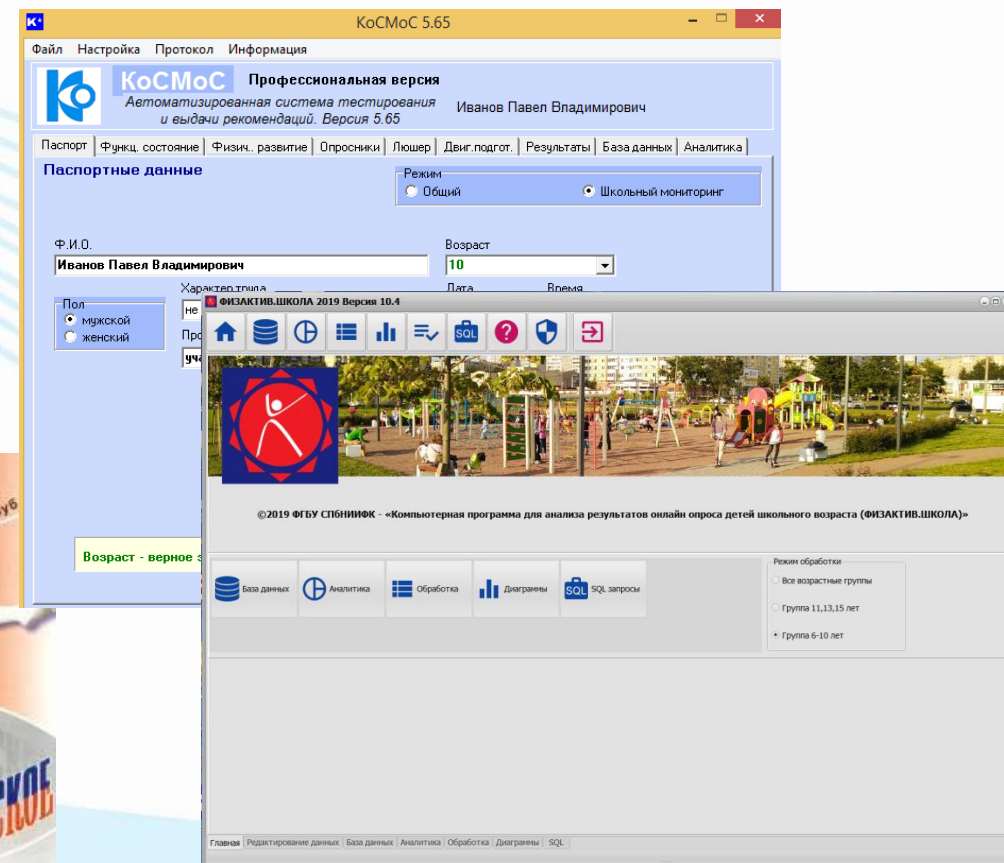
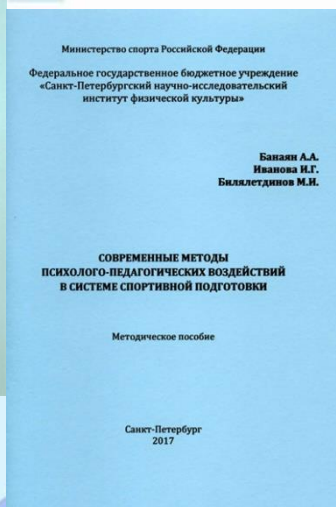
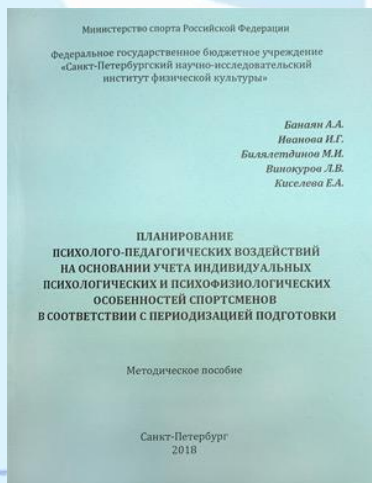


ПРОГРАММА КУРСА

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Физкультурно-оздоровительные технологии	20	6	10	3	1	Тест
Модуль 2. Медико-биологические основы развития работоспособности и средства восстановления в спорте	20	6	10	3	1	Тест
Модуль 3. Психология и психофизиология спорта	22	6	12	3	1	Тест
Модуль 4. Комплексные компьютерные технологии в спорте	8	2	6	-	-	-
Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Круглый стол
Итого часов	72	20	38	9	5	



МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

- В ходе освоения программы «Инновационные технологии в современной физкультурно-спортивной деятельности» слушатели освоят новые знания и совершенствуют профессиональные компетенции, ознакомятся с современными разработками, методиками физкультурно-спортивной деятельности, способами повышения физической работоспособности и средствами восстановления в спортивной практике, современными методами психологической диагностики, обучения спортсменов и коррекции их неблагоприятных состояний.
- Программа поможет овладеть новыми знаниями в области физиологии и психологии спорта, основными принципами планирования психолого-педагогических воздействий в системе многолетней спортивной подготовки, спортивном отборе, комплектовании команд, выявлении перспективных и талантливых спортсменов, методикой применения современных информационных технологий в работе с детьми школьного возраста.
- Слушателям будут предоставлены современные научно-методические пособия, разработанные на основе обобщенного многолетнего практического опыта работы специалистов ФГБУ СПбНИИФК в национальных спортивных сборных командах РФ.

