

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

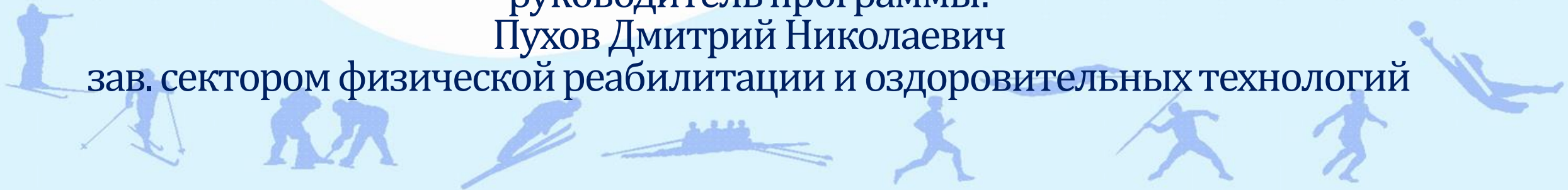


Программа повышения квалификации

**«ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С РАЗЛИЧНЫМИ СОЦИАЛЬНЫМИ
ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА»**

руководитель программы:
Пухов Дмитрий Николаевич

зав. сектором физической реабилитации и оздоровительных технологий



АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Актуальность представленной программы обусловлена задачами перспективного плана развития физической культуры и спорта РФ до 2024, предусматривающими приобщения разных социальных слоев населения к регулярным занятиям физической культурой.

Программа направлена на формирование у слушателей компетенций необходимых для организации и проведения занятий по физической культуре с населением по месту жительства, которая предусматривает решение ряда задач: работа по вовлечению в регулярные занятия различных социальных групп населения, создание организационной структуры, разработка и реализация программ физкультурно-оздоровительных занятий для граждан разного пола и возраста (школьников, студентов, работоспособного взрослого населения, пенсионеров, людей с ограниченными возможностями здоровья).



ПРОГРАММА КУРСА

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Практическая работа	Самостоятельная работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Теоретические и нормативно-правовые основы организации физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства	4	2	2			
Модуль 2. Содержание и структура физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства для различных социальных групп населения	5	2	2	1		
Модуль 3. Использование информационных технологий для тестирования физического состояния	5	2	2	1		
Итоговая аттестация	2					Итоговый тест
Итого часов	16	6	6	2	2	

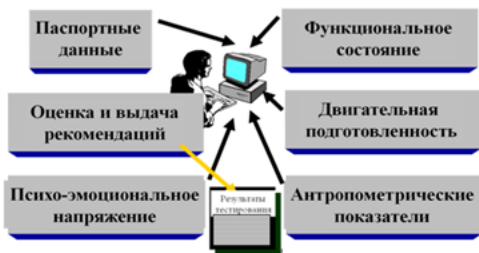


МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Санкт-Петербургский Научно-исследовательский
институт физической культуры»

Принципиальная схема
компьютерной системы



ТЕХНОЛОГИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО
СОСТОЯНИЯ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ГРУПП
НАСЕЛЕНИЯ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Санкт-Петербург
2015

Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММ
ЗАНЯТИЙ С НАСЕЛЕНИЕМ
В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КЛУБАХ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Методическое пособие

Санкт-Петербург
2017

Screenshot of the KoSMoS 5.65 software interface. The window title is 'KoSMoS 5.65'. The menu bar includes 'Файл', 'Настройка', 'Протокол', and 'Информация'. The main header displays the logo and text: 'КоСМОС Профессиональная версия', 'Автоматизированная система тестирования и выдачи рекомендаций. Версия 5.65', and the user name 'Иванов Павел Владимирович'. Below the header is a navigation bar with tabs: 'Паспорт', 'Функциональное состояние', 'Физическое развитие', 'Опросники', 'Люшер', 'Двигательная подготовка', 'Результаты', 'База данных', and 'Аналитика'. The 'Паспортные данные' section is active, showing a form for user information. The form includes fields for 'Ф.И.О.' (Ivanov Pavel Vladimirovich), 'Возраст' (10), 'Пол' (male), 'Характер труда' (not determined), 'Дата' (12.04.2019), 'Время' (12:21), and 'Профессия' (учащийся). A yellow message box at the bottom states: 'Возраст - верное значение (диапазон: 1..100)'. The background shows a blurred image of a playground.

ПРОГРАММЫ
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
С НАСЕЛЕНИЕМ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
КЛУБАХ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Методическое пособие

Санкт-Петербург
2015



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

- В ходе освоения программы слушатели овладеют методикой проведения занятий по физической культуре с различными социальными группами населения по месту жительства.
- Программа поможет слушателям ознакомиться с особенностями работы с различными социальными группами населения, средствами повышения вовлеченности населения в занятия физической культурой, современными методиками проведения занятий по физической культуре, новыми подходами к организации и проведению физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства.
- Курс ориентирован на совершенствование компетенций в организации и проведении занятий физической культурой с различными социальными группами населения по месту жительства.
- Слушатели, успешно прошедшие программу повышения квалификации дополнительно получают **сертификат** об освоении методики применения компьютерной программы "Космос" для тестирования физического состояния занимающихся физической культурой.

