

УДК 796.07; 796.034.2

ББК 75.1; 7420055

Чурганов О.А., Гаврилова Е.А., Маточкина А.И., Тузлукова М.Д., Чурганов Е.О., Малинин А.В., Пухов Д.Н., Толстоброва Н.Б. Мониторинг физической активности детей школьного возраста Российской Федерации, в рамках совершенствования системы физкультурно-спортивной деятельности. Методическое пособие./Под общей редакцией д.п.н., профессора О.А. Чурганова — СПб.: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. — 32 с.

Методическое пособие раскрывает методологию создания научно обоснованной технологии мониторинга физической активности детей школьного возраста РФ для совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, оптимизации педагогического процесса в системе физкультурно-спортивного воспитания детей школьного возраста.

Анализ отечественного и международного опыта по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта, в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников» (НВЗС) позволил сформировать содержание вопросной части разделов анкеты и внести в базовый блок системы мониторинга. Предложены инновационные методы мониторинга с математическим анализом и графическими заключениями.

Рецензент: Щуров А.Г. д.м.н. профессор

Работа выполнена в рамках государственного задания Министерства спорта РФ.

Рассмотрено на заседании Ученого совета 29.09.2015г. Рекомендовано к изданию.

ISBN 978-5-9906923-1-2

© ФГБУ СПбНИИФК, 2015

© Министерство спорта РФ, 2015

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Список сокращений.....   | 3  |
| Пояснительная записка.....   | 4  |
| Введение.....  | 5  |
| 1.Анализ отечественного и международного опыта по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта, в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников»..... | 7  |
| 2.Создание научно-обоснованной технологии мониторинга физической активности детей школьного возраста РФ.....   | 14 |
| Заключение.....  | 29 |
| Список использованных источников.....  | 30 |

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

БД - электронная база данных;

ЛБД - электронная локальная база данных, формируемая на уровне ОУ;

ОУ - образовательное учреждение;

РБД — электронная региональная база данных, формируемая на уровне региона;

СУБД - система управления электронной базой данных;

ФБД — электронная федеральная база данных, формируемая на федеральном уровне;

ЦОД — Центр обработки данных федерального уровня.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Целью методического пособия явился поиск путей совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, оптимизации педагогического процесса в системе физкультурно-спортивного воспитания детей школьного возраста, через результаты мониторинговых технологий в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников». Был проведен анализ отечественного и международного опыта по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта, в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников». Создана научно-обоснованная технология мониторинга физической активности детей школьного возраста РФ, для формирования предложений по принятию стратегических решений на государственных уровнях в рамках совершенствования системы физкультурно-спортивного воспитания детей школьного возраста. Сформированы методологические подходы к содержанию вопросной части и научное обоснование разделов анкеты по проведению мониторинга в рамках международной программы «Здоровье и поведение школьников».

## ВВЕДЕНИЕ

Европейское сообщество, в рамках реализации принципов и целей политики Здоровье-2020, особое внимание уделяет физической активности, здоровому образу жизни, поддержке здоровья и благополучия населения стран Европейского региона. К приоритетным областям деятельности можно отнести: «Развитие комплекса мер по вовлечению в физическую активность всех слоев населения, поддержка физического развития детей и подростков, поощрение физической активности, внедрение практических мер посредством мониторинга, оценок, научных исследований». Настоящее исследование охватывает все направления, предложенные Международной хартией по совершенствованию региональных государственных политик в области физической культуры и спорта, оптимизации педагогического процесса в системе физкультурно-спортивного воспитания детей школьного возраста.

Ряд Российских нормативно-правовых документов, таких как: Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г., Федеральный Закон об Образовании в Российской Федерации, положение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса - ГТО, методические рекомендации «Об организации спортивной подготовки в Российской Федерации», Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта, Специальные Федеральные стандарты спортивной подготовки требует от физической культуры и спорта, не только чемпионских спортивных достижений, но и укрепления здоровья, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание благоприятных условий для прохождения спортивной подготовки, массового спорта, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Междисциплинарные подходы для решения заявленных задач дадут возможность полноценного обеспечения, с учетом современных достижений в, педагогике,