

УДК 795035

ББК 75.4

Маточкина А.И., Гаврилов Д.Н., Пухов Д.Н., Малинин А.В.  
Совершенствование государственной политики в области физической культуры и спорта, оптимизация педагогического процесса в системе физкультурно-спортивного воспитания детей школьного возраста: методические рекомендации. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2017. - 28 с.

Методические рекомендации разработаны в соответствии с техническим заданием к государственному заданию на оказание государственных услуг и проведение прикладных научных исследований на 2017 год.

В рекомендациях на основе данных мониторинга уровня физической активности детей школьного возраста и анализа показателей физической активности в сравнении с другими показателями здоровья подростков предлагаются оптимальные пути совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта.

Адресовано учреждениям, подведомственным Министерству спорта, Министерству образования и Министерству здравоохранения Российской Федерации, а также органам местного самоуправления.

Может быть использовано для принятия управленческих решений и подготовки мер, направленных на повышение уровня физической активности детей школьного возраста, на муниципальном, региональном и федеральном уровнях.

Рассмотрено на заседании Ученого совета 30.06.2017 г., протокол М96.  
Рекомендовано к изданию.

ISBN 978—5-9500738-8-5

© ФГБУ СПбНИИФК, 2017

© Министерство спорта РФ, 2017

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| Список сокращений.....   | 4  |
| Введение.....  | 6  |
| 1 Международная программа научного сотрудничества «Здоровье и поведение школьников » (HBSC).....   | 8  |
| 2 Мониторинг физической активности детей школьного возраста для совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта..... | 14 |
| 3 Оптимизация педагогического процесса в системе физкультурно-спортивного воспитания детей школьного возраста.....                                     |    |
| 4 Рекомендации по совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта.....   | 32 |
| Заключение.....  | 38 |
| Список использованных источников.....  | 39 |

## Список сокращений

HBSC - международная программа «Здоровье и поведение школьников»

MVPA - физическая активность от умеренной до высокой интенсивности

БД - база данных

ВОЗ - Всемирная организация здравоохранения

ЕРБ ВОЗ - Европейское региональное бюро ВОЗ

ИКТ - информационно-коммуникационные технологии

ЛЭБД - локальная электронная база данных, формируемая на базе ОУ

ОУ - образовательное учреждение

РЭБД - региональная электронная база данных, формируемая на уровне региона

СУБД - система управления базой данных (программный комплекс)

ФЭБД - федеральная электронная база данных, формируемая на федеральном уровне

ЦОД - центр обработки данных федерального уровня

ЭБД - электронная база данных

ЭСС - электронные средства связи

## Введение

Повышение уровня физической активности населения Российской Федерации является одним из приоритетных направлений государственной политики. Об этом свидетельствуют нормативно-правовые акты, утвержденные на государственном уровне, в частности, речь идет о Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года, Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (Распоряжение правительства Российской Федерации №1101р от 07.08.2009), Государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», Постановлении правительства Российской Федерации №916 от 29.12.2001 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи», Указе президента Российской Федерации №172 от 24.03.2014 «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Постановлении правительства Российской Федерации №540 от 11.06.2014 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», Приказе Министерства спорта Российской Федерации №575 от 08.07.2014 об «Утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Нормативные документы, утвержденные Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения (ЕРБ ВОЗ), также свидетельствуют об озабоченности уровнем физической активности европейского населения и понимании необходимости принятия решительных действий по повышению уровня физической активности и снижению распространенности малоподвижного образа жизни. ВОЗ постоянно подчеркивает важность соблюдения рекомендаций по занятиям MVPA в